

公務員の方のなかで、現在の職場が 働きやすいと回答した方は6割以上に

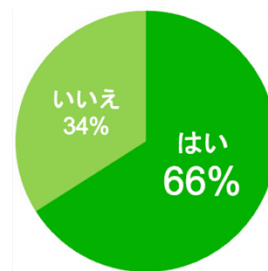
～一方、4割の方が休職を検討した経験があると回答～

復職・就職を支援し、リワーク事業を展開する株式会社 Rodina（本社：広島県広島市、代表取締役：山田 康輔）は、教師を除く公務員の方 100 名を対象とし、働き方に関する調査を実施いたしました。

公務員の働き方に関する調査



公務員の方のなかで、現在の職場が
働きやすいと回答した方は **6割以上** に
～一方、**4割**の方が休職を検討した経験があると回答～



- 働きやすい理由は「労働時間が適切」が最多
- 導入してほしい取り組みは「評価制度の見直し」
- メンタルヘルスの不調の原因は「職場の人間関係」

調査結果サマリー

- 現在の職場が働きやすいと回答した方は 6 割以上
- 働きやすい理由は「労働時間が適切」が最多
- 導入してほしい取り組みは「評価制度の見直し」
- 4 割の方が休職を検討した経験があると回答
- メンタルヘルスの不調のは「職場の人間関係」

調査概要

調査期間：2025年2月13日～18日

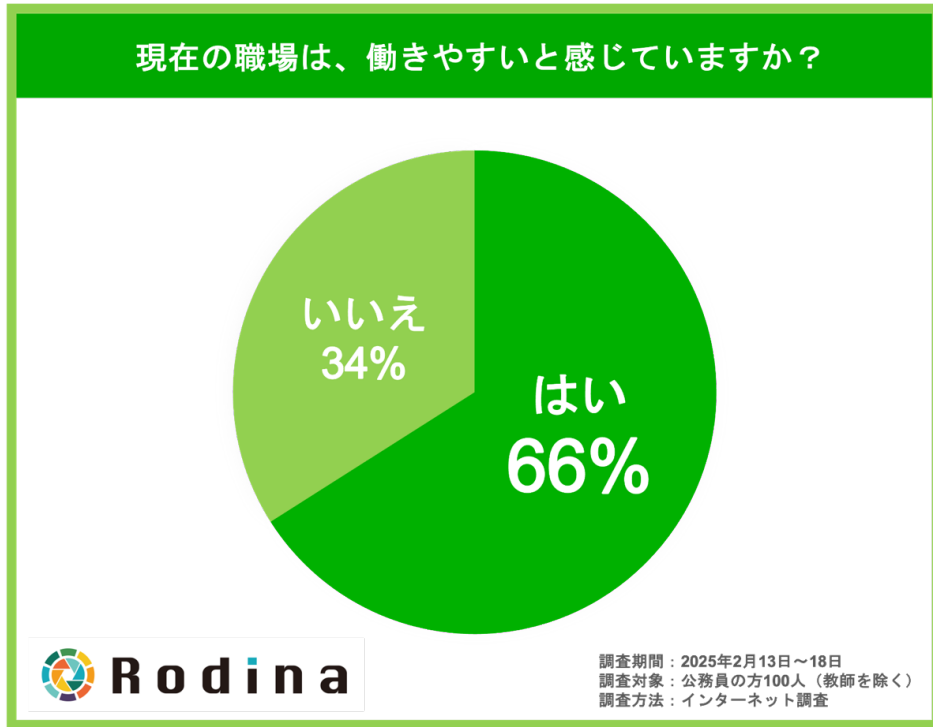
調査手法：インターネット調査

調査地域：全国

調査対象：教師を除く公務員の方

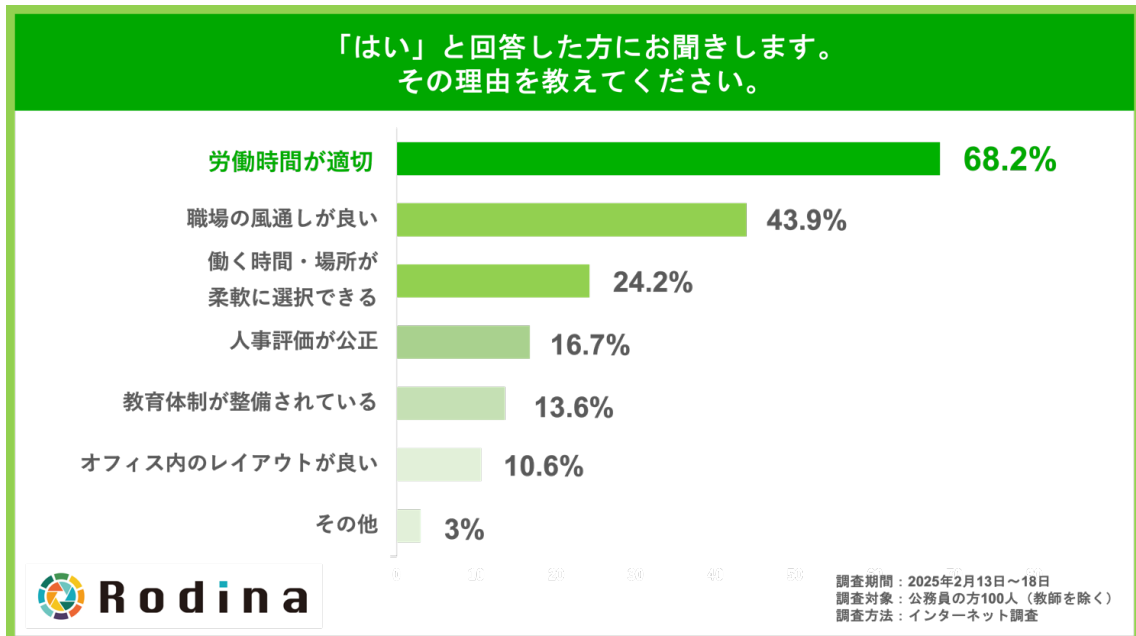
サンプル数：100人

Q. 現在の職場は、働きやすいと感じていますか？



教師を除く公務員の方を対象に、現在の職場は働きやすいかを聞いたところ、66%の方が「はい」と回答しました。いいえと回答した方は34%だったことから、過半数以上の方は現在の職場が働きやすいと感じていることがわかりました。

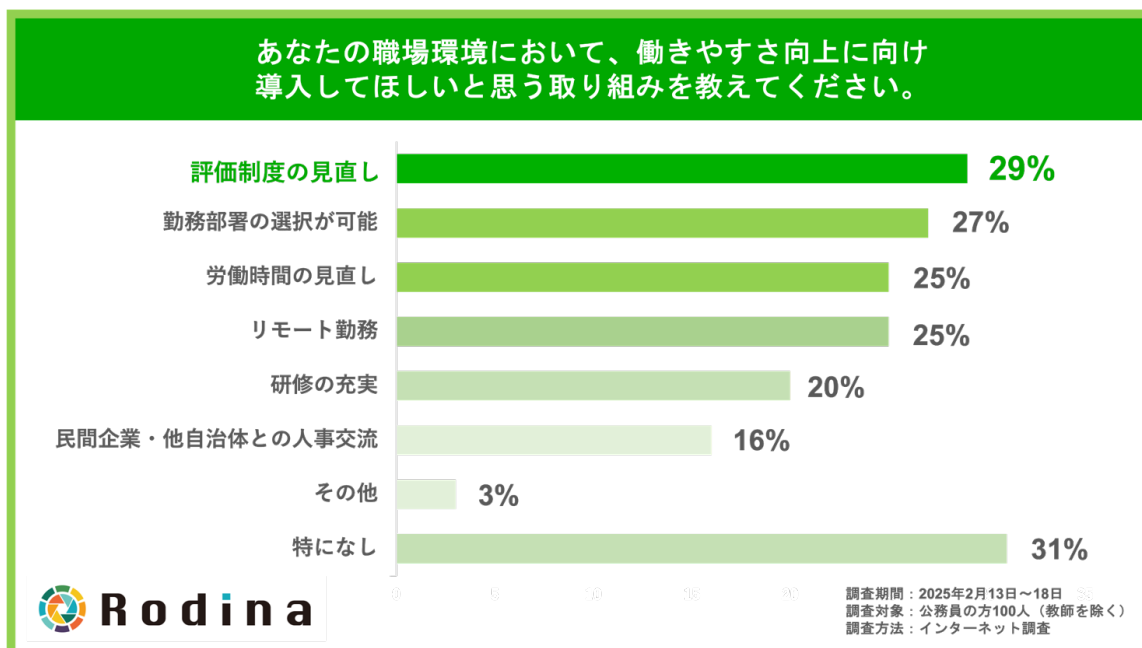
Q. 「はい」と回答した方にお聞きします。その理由を教えてください。



前問の「現在の職場は、働きやすいと感じていますか？」という設問に対し「はい」と回答した方を対象に、その理由について聞いたところ、「労働時間が適切（68.2%）」と回答した方がもっとも多い結果となりました。勤務時間は、地方公務員の場合は各自治体の条例で定められていますが、多くの自治体では国家公務員と同じく、勤務時間を1日あたり7時間45分となっています。

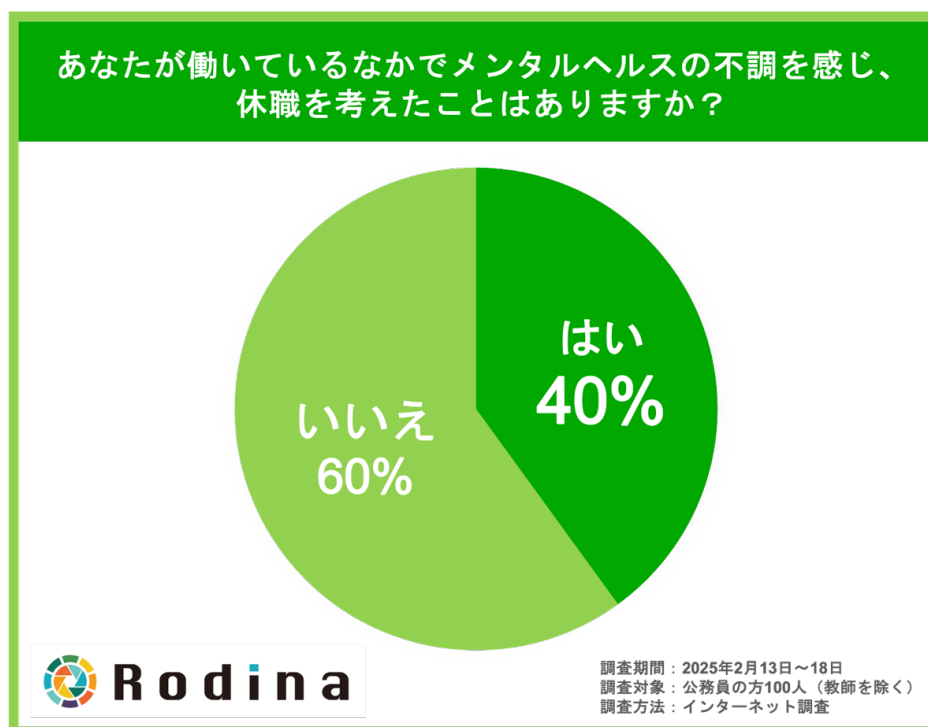
次いで、「職場の風通しが良い（43.9%）」「働く時間・場所が柔軟に選択できる（24.2%）」などの回答も上位となりました。労働時間が決まっていることで、ワークライフバランスがとりやすいことがうかがえます。

Q. あなたの職場環境において、働きやすさ向上に向け導入してほしいと思う取り組みを教えてください。



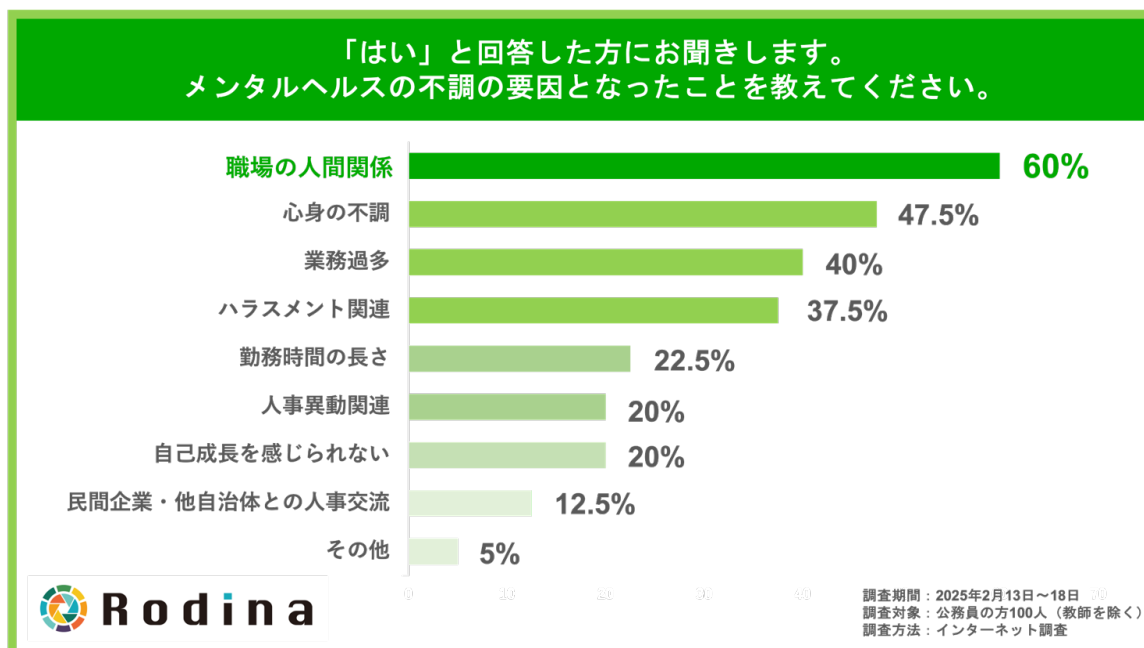
教師を除く公務員の方を対象に、働きやすさの向上のため、導入してほしいと思う取り組みについて聞いたところ、「評価制度の見直し（29%）」がもっとも多い結果となりました。なかでも国家公務員は国家公務員法改正によって定められた「人事評価制度」を導入しており、2021年10月には評価基準が不明確などの理由から制度改正を実施したものの、未だ評価制度の見直しを望む声が多いことがわかりました。その他の選択肢は多くの選択肢の割合が似たものの、「勤務部署の選択が可能（27%）」「労働時間の見直し（25%）」「リモート勤務（25%）」などの回答も上位となりました。

Q. あなたが働いているなかでメンタルヘルスの不調を感じ、休職を考えたことはありますか？



次に、教師を除く公務員の方を対象に、これまで働いているなかでメンタルヘルスの不調を感じ、休職を考えたことがあるかを聞いたところ、40%の方が「ある」と回答しました。前回弊社が実施した、20代の若手社員を対象とした働き方に関する調査のなかで、同様に休職を考えたことがあるかを聞いたところ、34%の方が「ある」と回答したことから、公務員の方のほうが若干割合が高いことがうかがえる結果となりました。

Q. 「はい」と回答した方にお聞きします。メンタルヘルスの不調の要因となったことを教えてください。



前問において、これまで働いているなかでメンタルヘルスの不調を感じ、休職を考えたことが「ある」と回答した方に、メンタルヘルスの不調の要因となったことについて聞いたところ、もっとも多い回答は「職場の人間関係（60%）」となりました。その他、「心身の不調（47.5%）」「業務過多（40%）」などの回答も上位となりました。

調査結果のまとめ

今回の調査では、現在の職場が働きやすいと回答した方のなかには「労働時間が適切」と回答した方が多かったものの、人間関係の悩みから休職を考えた経験のある公務員の方が一定数いることがわかりました。過去に弊社が会社員の方を対象に実施した、ストレスコントロールに関する調査のなかで、ストレスを感じる原因としてもっとも多い回答が「職場の人間関係（57%）」となったことから、会社員の方・公務員の方を問わず、業務におけるストレスの原因には人間関係が大きく関係していることがわかりました。「働きやすい環境づくり」は、労働時間の整備だけではなく、社内の人間関係が良好であることと合わせて、個人がうまくストレスをコントロールできるかが重要であることがうかがえます。

今後も弊社では、復職や就職に向けた支援をおこなう「リワーク」が当たり前認知・活用され、一人でも多くの方が最適なりワークを受けることができる社会を作ってまいります。

監修：精神科医 前田佳宏院長



【所属・経歴】

- ・医師 12 年目。東大病院精神科医局所属。精神保健指定医。日本小児精神神経学会所属。
- ・東京警察病院、国立精神神経医療研究センター等に勤務。
- ・都内クリニックで、3 年間児童精神科の専門外来を経験。
- ・トラウマ専門外来で、自身も 30～60 分の心理療法を 1,500 時間以上提供。
- ・2021 年 4 月から町田にて「和クリニック」を開業。

■株式会社 Rodina 概要

代表者：代表取締役 山田 康輔

所在地：〒732-0822 広島県広島市南区松原町 2-62 広島 JP ビルディング 7F

設立：2017 年 7 月

事業内容：障害福祉サービス事業、EAP（従業員支援プログラム）事業

URL：<https://rodina.co.jp/>

サービスサイト：<https://service.rodina.co.jp/>

【本件に関するお問い合わせ】

株式会社 Rodina 事業推進本部

TEL : 082-569-9311 Email : pr@rodina.co.jp